

GRUNDLAGENBEREICH

F-JUNIOREN U8/U9

Fußballspielen – aus Interesse, Begeisterung machen

Technisch-spielerische Vielseitigkeitsschulung

⊕ *In den Übungseinheiten steht immer der Ball im Mittelpunkt* ⊕

Allgemeine Informationen:

Unsere F-Junioren sollen durch Zusammengehörigkeit und Gemeinschaftserlebnis Spaß am Fußballspiel erfahren. Technik, Koordination und vor allem Spaß am Spiel stehen hierbei wie bei allen unseren jüngeren Nachwuchsmannschaften im Mittelpunkt. Doch auch der richtige Umgang mit Misserfolgen ist uns wichtig. Wir fördern Selbstvertrauen, Teamgeist und Kreativität.

Altersgruppe der F-Junioren:

Die Altersgruppe der F-Junioren besitzt spezielle Merkmale, die durch uns berücksichtigt werden.

Das **Bewegungskönnen** ist durch große Bewegungs- und Spielfreude, große Lust am Wetteifern, aber auch teilweise koordinative Defizite und eine noch schwach ausgeprägte Muskulatur gekennzeichnet. Daher werden in jeder Trainingseinheit vielseitige Bewegungsangebote gemacht!

Die **Persönlichkeitsmerkmale** sind ein geringes Konzentrationsvermögen, große Sensibilität, phasenweise eine gewisse Unausgeglichenheit, ein geringes Selbstbewusstsein und ein Hang, sich an erwachsenen Vorbildern zu orientieren. Daher sind wir als Trainer wichtige Bezugspersonen! Wir sind uns dessen bewusst und sind Vorbild, Freund und Helfer in allen sportlichen und außersportlichen Situationen.

Ziele mit F-Junioren:

Durch unser Training versuchen wir folgende Ziele zu erreichen:

- Freude am Fußballspielen
- Fußballspielen lernen durch kleine Fußballspiele – Straßenfußball im Verein
- Spielerisches Kennenlernen und Erlernen der Grundtechniken (Dribbeln/Schießen vor Passen/Ballkontrolle)
- Vermitteln einfacher taktischer Tipps, die beim „Tore schießen – Tore verhindern“ helfen
- Motivation zur Bewegung durch vielseitige sportliche Aktivitäten
- **KINDER BEGEISTERN**

Leitlinien:

Um diese Ziele zu erreichen, haben wir uns die folgenden Leitlinien gegeben, die unter dem **Leitbild „Ganzheitliches Fördern“** stehen. Die

Freude am Spiel fernab von jedem Leistungsdruck ist das Fundament für eine ganzheitliche, individuelle Förderung.

1. Betreuung

Ein Herz für Kinder haben ist die Basis unseres Handelns. Wir wollen Spaß und Freude rund um den Fußball sowie ein respektvolles Miteinander vermitteln. Wir fordern die Kinder auf, eigene Ideen zu äußern, fördern die Eigeninitiative der Kinder und sorgen für eine vertrauensvolle Atmosphäre. Fehler sind für uns nicht schlimm, sie sind ein wichtiger Bestandteil des Lernprozesses. Wenige aber klare Regeln helfen dabei, das eigene Ausprobieren und das freie Spielen zu fördern.

Wir greifen nicht zu schnell ein und haben Geduld. Wir sind stets aufrichtig und authentisch und lassen Ironie außen vor. Mit Lob wird nicht gespart - Leistungen werden anerkannt. Kinder werden niemals bloßgestellt und wir interessieren uns auch für ihre Lebenshintergründe.

Und, weil Fußball ein Mannschaftsspiel ist, lernen die Kinder sich auf und außerhalb des Spielfelds in eine Gruppe einzufügen und kleine Aufgaben (Pflichten) zu erfüllen.

2. Team-Umfeld

Wir binden Eltern aktiv ein, vereinbaren aber gleichzeitig klare Regeln rund um Training und Spiel für ein optimales Zusammenwirken. Die Eltern sind die wichtigsten Unterstützer unserer kleinen Fußballer. Daher ist ein vertrauensvolles, offenes und konstruktives Miteinander zwischen uns und den Eltern ein Muss! Wir binden Eltern aktiv in das Drumherum ein, damit wir als Trainer größeren Freiraum für die sportliche Förderung der Kinder hat. Eltern helfen sowohl beim Training oder Spiel als individueller Betreuer (Trösten, Anziehen, Schuhe binden) als auch bei Veranstaltungen.

3. Spiel

Wir erreichen ein optimales Lernen und eine hohe Motivation durch altersgemäße Vereinfachungen der Spielformen und Spielregeln. Tabellen und Ergebnisse sind uns absolut unwichtig. Ausschließlich die Freude am Fußballspiel und das individuelle Lernen sind wichtig und stehen im Mittelpunkt! Daher dürfen alle Kinder auf verschiedenen Positionen (auch im Tor) spielen. Alle aufgebotenen Kinder (auch leistungsschwächere) bekommen genügend

GRUNDLAGENBEREICH

F-JUNIOREN U8/U9

Fußballspielen – aus Interesse, Begeisterung machen

Technisch-spielerische Vielseitigkeitsschulung

⊕ *In den Übungseinheiten steht immer der Ball im Mittelpunkt* ⊕

Einsatzzeiten. Die Kinder sollen im Spiel möglichst selbst Lösungen finden. Unsere Zurufe während des Spiels sind immer einfach und positiv formuliert. Die Trainer feuern an, ermutigen und loben.

4. Training

Wir legen großen Wert darauf, dass das Training als Spiel-, Bewegungs- und Lernstunde zu jeder Zeit Spaß und kleine Lernfortschritte zugleich bringt. Daher nehmen wir uns Zeit für eine sorgfältige Trainingsplanung. Denn ein attraktives und altersangemessenes Training ist das beste Motivationsmittel. Ein Training „aus dem Bauch heraus“ gibt es nicht, da es nicht ausreicht, unseren Ansprüchen gerecht zu werden.

Allgemeine Grundsätze im Trainings- und Spielbetrieb der F-Junioren

Kinder dieser Altersstufe sind immer noch im „Spielalter“. Deshalb verzichten wir weiterhin auf ein zielgerichtetes Fußball-Lernen. Allerdings nimmt die fußballnahe Ausrichtung des Trainings zu, bleibt aber stets kindgemäß und spielerisch. Unsere Trainer legen daher einen großen Wert auf eine variantenreiche und spielerische Ausrichtung der Trainingsinhalte. Zudem werden eine fußballorientierte Koordinations-schulung und die ersten Schritte des „Technik-Lernens“ integriert.

Die Grundsätze im Überblick

- auf großen Bewegungsumfang mit Ball achten
- einfache Anforderungen stellen
- viele kurze Pausen einlegen
- viele spielerische Varianten nutzen
- kein spezielles Kraft- und Ausdauertraining!
- Techniken spielerisch erlernen
- kurze und einfache Anweisungen geben
- alle Kinder gleich behandeln
- Trainer übernimmt zunehmend die Rolle als Hauptbezugsperson im Trainings- und Spielbetrieb
- Jedem Kind Erfolgserlebnisse ermöglichen
- Vorbildfunktion beachten

Leitlinien für unser Training mit F-Junioren

- Kleine Gruppen, kleine Felder, viele Aktivitäten
- „Training“ ist primär Spielen mit vielen Ballkontakten

- Beidfüßigkeit, Kreativität und Spielfreude fördern
- Durch „Vormachen – Nachmachen“ das Lernen fördern
- Geduld zeigen! Weder Zeit- noch Leistungsdruck erzeugen
- In jeder Situation für die Kinder Vorbild sein

Die Inhaltsbausteine unseres F-Junioren Trainings

Inhaltsbaustein 1:

Vielseitiges Laufen und Bewegen.

Vielseitige Bewegungsfertigkeiten wie Laufen, Starten, Springen und Fallen sind die Basis für spätere optimale Fußball-Leistungen! Deshalb fördern wir die Koordination gezielt weiter.

Ziele:

- der Ausgleich teilweise gravierender Bewegungsmängel der Kinder
- Erproben der Möglichkeiten des eigenen Körpers sowie verschiedener Spiel- und Bewegungsräume
- Fördern koordinativer Bewegungseigenschaften
- Fördern eines schnellen, geschickten, leichtfüßigen Laufstils
- Steigern der Bewegungsfreude

Inhaltsbaustein 2:

Vielseitige Aufgaben und Spiele mit Ball.

Wer am Ball geschickt und kreativ ist, kann umso einfacher auch fußballspezifische Bewegungen erlernen. Daher sind bei uns vielseitige Koordinationsaufgaben mit Ball in jeder Einheit ein Muss!

Ziele:

- Kennenlernen unterschiedlicher Bälle
- Impulse für Geschicklichkeit und Sicherheit am Ball
- Breites Bewegungsrepertoire mit dem Ball
- Fördern von Selbstbewusstsein, Eigeninitiative, Kreativität und des Teamgeists durch kleine Ballspiele
- Fördern von Freilaufen/Anbieten, von „aktivem Mitspielen“, von schnellem Umschalten... in kleinen Ballspielen außerhalb des Fußballs

GRUNDLAGENBEREICH

F-JUNIOREN U8/U9

Fußballspielen – aus Interesse, Begeisterung machen

Technisch-spielerische Vielseitigkeitsschulung

⊕ *In den Übungseinheiten steht immer der Ball im Mittelpunkt* ⊕

Inhaltsbaustein 3:

Spielerisches Kennenlernen der Basistechniken.

Ab den F-Junioren lernen die Kinder die wichtigsten Fußball-Techniken kennen. Hierfür nutzen unsere Trainer keine monotonen Übungen, sondern sie bieten spielerische Aufgaben mit Wettbewerben und Torschüssen an.

Ziele:

- Kennenlernen der wichtigsten Grundtechniken in spielerischer Grobform
- Beidfüßigkeit beim Kennenlernen und Ausprobieren der Techniken
- Viele Ballkontakte (=Lerngelegenheiten) bei jeder Übungs- und Spielaufgabe zum Kennenlernen einer technischen Fertigkeit
- Spaß und Lerneifer durch eine motivierende, kindgerechte Spiel- und Übungsgestaltung

Inhaltsbaustein 4:

Freies Fußballspielen in kleinen Teams.

Spaß und Freude am Fußballspielen ist die Basis für alles andere! Aus diesem Grund ist das Fußballspielen in kleinen Teams („Straßenfußball“) der Mittelpunkt jeder Trainingseinheit.

Ziele:

- Spaß und Freude am Fußballspielen!!!!
- Ungestörte Spielerlebnisse für jedes Kind
- Spielerisches Kennenlernen technisch-taktischer Grundelemente des Fußballs
- Viele Ballkontakte und Spielaktionen für jeden
- Viele Torschuss-Aktionen
- Fördern von Spielfreude, Kreativität, Eigeninitiative, gegenseitigem Helfen, ...
- Basis für eine stabile Motivation für Fußball